



会員の皆様のご協力で順調に運営

NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台理事長 丸尾恒雄

平成29年度も決算の時期と成りました。NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台として発足後2年7ヶ月、皆様のご協力を得て順調に運営することが出来ております。詳しい報告は平成30年5月27日(日)に開催予定の第3回定時総会で報告させていただきます。

4月1日より3期目に入りますが、また年会費をお願いする時期と成り近く皆様に会費納入のご案内を差し上げますので宜しくお願い申し上げます。

皆さまの憩いの場

いずみサロン

水・木・金・土
カフェオープン

午後1時~4時

散歩の途中にどうぞ

■ IT利用アンケート調査 中間報告 (回収565通)
~パソコン所有率80%、スマホ62%

12月過日皆様に協力をお願いした「今泉台における住民のIT利用とくらしの安全安心に関するアンケート」は、配布1972通、回収565通、回収率28.7%となりました。この調査はTSKIのITグループが企画、横浜国大と今泉台町内会の協力で実施、現在町内の皆様への報告書を作成中ですが、TSKIの皆さんに簡単な中間報告を致します。

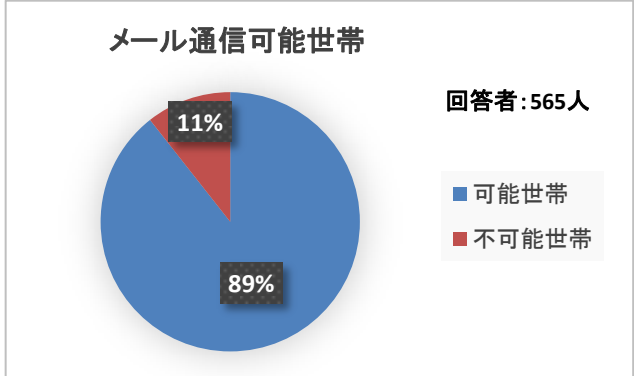
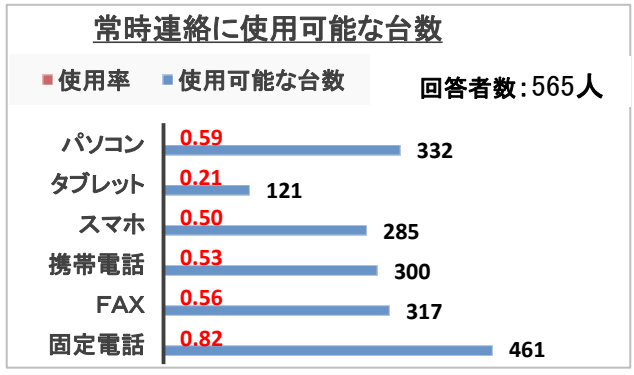
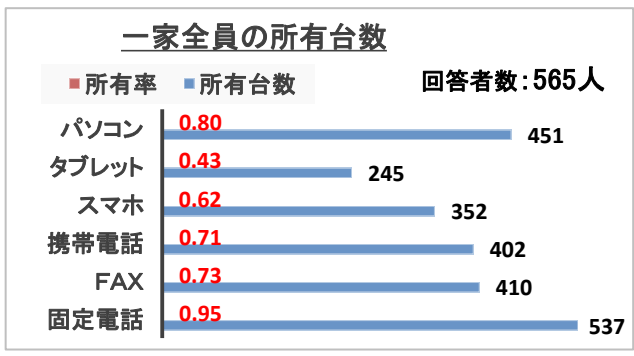
この調査は各世帯の家族がそれぞれIT通信機器を所有、それもスマホ、パソコン、タブレットなどを一人で複数所有しているケースも多く、大変複雑な集計分析になってしまいますがここでは世帯別のIT通信機器所有、活用状況を紹介します。

携帯電話を1回線以上所有して居る世帯71%(常時使用可53%)、スマホ所有62%(常時使用可50%)、タブレット所有43%(常時使用可21%)、パソコン所有80%(常時使用可59%)と、予想より高い所有状況と言えます。

また何らかの機器によりメール通信が可能な家族がいる世帯は89%(565世帯中505世帯)とかなり高くなっています。ただしこれが今泉台全体の実体かという、アンケート未提出の世帯はIT機器に関心が薄く、所有状況も回収世帯より低いのでは?という予測も出来ます。(右のグラフを参照下さい。)

将来的には今泉台町内のITネットワークを構築できれば、という理想像がありますが、こうしたネットワークが出来れば「便利だと思う」が55%、「実施されれば参加したい」が46%でした。また、種々の方法を使った見守りサービスについて聞いていますが、手法により高低はあるものの概して関心は高かったと言えます。アンケートへの協力有難うございました。

(吉川、丸尾)



■好天の3月24日「第4回今泉台マルシェ」開催



＜昼前後人出はピーク＞



＜桜の下で野点、歓談＞

～売れ行き好調、焼き芋が人気

3月24日（土）、桜もほころび始めた吉ガ沢公園において、主催TSK1、後援今泉台町内会、鎌倉市により「第4回今泉台マルシェ」が開催されました。日程上町内会日よりが使えず、掲示板のみの告知では動員に心もとないので、一部会員の方々のご協力も得て、ポスティングも試みました。また焼き芋、山形芋煮鍋、野点などの目玉を設定、こうした事が幸いしてか300名ほどの方々が来場されました。

弁当、おにぎり、芋煮鍋、鶏唐揚げなどは午前中に完売。また焼き芋は、目論見通りの人気でしたが、石焼き窯で焼きあがるには時間がかかり、焼ける毎に行列ができ、すぐ無くなってしまおうという状況でした。七分咲きの桜の花の下で野点、丸テーブルでの食事、歓談と中々いい雰囲気のマルシェになり、午後4時幕を閉じました。（吉川）



＜焼き芋が人気＞

■自立できる体作り「PPK体操教室」好評継続中 ～筋トレ、脳トレ、のどトレ

平成29年11月から、いずみサロンを会場にスタートした、TSK1主催の「PPK体操教室」は早や5か月経ちましたが、大変好評で毎週開催されています。

PPKとはピンピン健康という意味で、高齢者向けの体操教室です。脳トレ、筋トレ、喉トレ（誤嚥防止）「いくつになっても、自分の事は自分でする」を目的として、毎週水曜日午前9時半から10時半の1時間実施。

最近「正しいスクワットを行うことにより、太ももに筋肉がつき、転びにくくなった」、「階段が何となく楽になった」と云った声も聞かれます。

やはり継続は貯筋力と言われていますが、つまずきや、転倒を防止する上からも是非正しいスクワットを行いましょ。月4回で1,000円です。皆さんも参加しませんか？お申し込みは43-0459（武田）



＜座りながらトレーニング＞

■健康ウォークに3つの選択肢！ ～レベルが合うお好きなものにご参加下さい。

前回報告の「今泉台健康づくり運動」の健康ウォークに「TSK1健康のんびりウォーク」を追加し、初心者、高齢者にも参加出来るクラスを検討中です。長浜リーダー、渡辺理事が企画・推進予定です。従来の「TSK1健康ウォーク」（歩くのが主目的で10km上級クラス。第3月曜日）、「TSK1健康ハイキング」（山道ハイキングしながら花木、鳥、史跡等の観察が目的で、5km中級クラス。第2月曜日OR火曜日）は継続されます。適宜、掲示板、ポスティング等でお知らせ致します。

また運用ルールを決め、今後の参加者増加に対応します。保険適用も考慮し、極力NPOの会員になる事をお奨めします。

なお別途、楽しく健康ウォークは鎌倉市・地域包括支援センター主催で継続することになります。

■「緑の保全活動」事業の“玉縄桜を育てる会”で初めて幼木3本を植栽予定！

今は満開の桜のお花見。吉澤さんから寄贈戴いた鉢植えを、市・公園協会と協働で滝ノ入北公園の更新樹として植栽します。数年後が楽しみです。

なお玉縄桜は、昭和44年にフラワーセンター大船植物園でソメイヨシノから得られた種子をまき、発芽した苗木から選抜育成したオリジナルの早咲き品種で、鎌倉育ちといえます。