

## 一年間ご支援有難うございました

NPO法人 タウンサポート鎌倉今泉台理事長 丸尾恒雄

会員の皆様、本年も最後の月と成ってしまいましたが、この一年まちづくりボランティア活動に多大なご支援を戴きありがとうございました。今年の漢字に「災」が選ばれた通り災害が多かった年でも有りました。来年は新元号となる年でも有り穏やかな年に成ることを祈っております。

丁度一年前の12月号でNPO活動に若い世代に参加して戴きたいと書き、この一年そのつもりで役員一同心掛け致しましたが思うように集まらず、この課題は来年も引き継ぎ若い力の発掘に努めていくつもりです。

皆様にはさわやかな新年をお迎え戴きますようお祈り致しております。

皆さまの憩いの場

**いずみサロン**

**水・木・金・土  
カフェオープン**

午後1時～4時



散歩の途中にどうぞ

**★1/9カフェ再開!**

## ■第2回「会員懇談会」開催

### ～今後の活動の在り方を熱心に討議

平成30年12月18日(火) 町内会館において第2回「会員懇談会」を開催。参加者は計27名(役員含む)とやや寂しい人数でしたが、内容的には核心を付いたものが多く、今後のNPO運営、活動に有意義な懇談会でした。

丸尾理事長の挨拶に続き、各事業活動の現況と今後の課題につきスクリーン、資料等で各担当理事から報告、続いて皆様が種々の前向きな意見交換を行いました。

「市有・緑地ボラ活動」では課題で取り上げた市・補助金の獲得に関して、小林町内会環境部長から活動の好評価と共に、鎌倉市から町内会への補助金配布を来年度より変更適正化する予定との力強い発言に感謝。「いずみサロンの活性化」では前回の諸提案の内、新たにパン販売を検討している事、「新菜園」の現状と課題、「健康ウォーキングの参加者増加」方策の提案も。「NPO運営」に関して設立3年半を経過した今、何を目的・目標として何をもちって良しとするのか、失敗は何かあったのか、一度整理すべきではないか、との提案には理事会での討議を約しました。また「横浜国大がまちづくりに大きな貢献をしてくれたことは知っているが具体的な報告がほしい」とか「ホームシェアの現況報告」依頼があり、報告書として纏める約束をした。

最後に今泉台出身で東京在住の若手会員から、「高齢者が頑張っている今泉台」についてメディアなどを通じ良く知っている、また市長の今泉台への関心も高く講演でも取り上げられている、など励ましの言葉があった。一方自分の体験から町内会、NPO、町内会各団体の横の繋がりが少ない様だが、そこに頑張り処があるのではないかと示唆がありまさに時宜を得たものでした。また、配布のアンケート、メールによる提言も色々寄せられました。これは別途会員の皆様に発表させていただきます。

ご多忙の中参加、熱心に討論戴き、出席の皆さまに感謝申し上げます。(御法川、吉川)



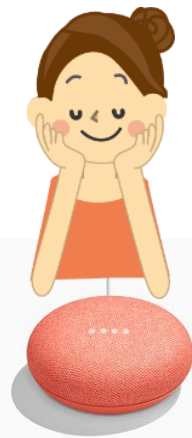
## ■ホームシェア始まる ～高齢者と学生をマッチング

一人暮らし、二人暮らしのお宅の空部屋の活用や高齢者の見守りにつながるとして最近注目されている「異世代ホームシェア」が今泉台でも始まりました。横浜国立大学とNPOが協力し部屋の提供者を探し学生とマッチングさせることから始め、この度生活を始めました。今後は双方の方から意見を聞き、トラブルの無いルール作りに役立たせるつもりです。

女性の一人暮らしの方と女子大学生からお聞きしたエピソードを参考にご紹介します。週一回くらいお互いに食材を持ち寄り、一緒に料理して2人で食事を楽しみお話し出来ることはとても楽しい。また女子大学生がアルバイト先の花屋さんから処分する生花を戴いて帰り、お花が大好きな家主さんがダイニングに飾っていつもお花が絶えませんとの感想を戴きました。なかなか部屋の提供者を探し出すのに苦労しております。皆様から情報を戴けたら助かります。(丸尾)



## ■ AI(人工知能)スピーカー 独居高齢者に試用活動 ～TSKI IT部会の協力で



AIスピーカーは声で操作できる人工知能を活用したコンピュータ付きスピーカーです。このAIスピーカーを今泉台の独居高齢者に試用してもらう活動を、三井物産子会社ボイスタート社が、NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台IT部会の協力で進めています。何日間も人と話すことが無い独居高齢者もいるという話もあり、このAIスピーカーに話しかけることで、少しでも孤独を癒すことが出来るのでは。AIスピーカーは鎌倉の天気、今泉台のイベント、ニュース、分からない言葉の検索など色々な質問に答えてくれます。またラジオ体操、クイズ、声のトレーニング、タイマー・目覚まし、落語なども可能。将来的には見守り機能の付加も検討中と言います。

現在同社では試用活動により用途、機能、コンテンツなどを調査・分析し、実用化を進めて行くところです。いずれ見守り機能が可能となれば、独居高齢者の安心に繋がると思われます。

12月18日(火)今泉台町内会において、独居高齢者の方々に対するAIスピーカーの説明会を開催。11名の方々が試用を申し込まれました。(吉川)

## ■東洋医学(お灸教室)に触れてみませんか ～健康づくり事業で「お灸教室」

今泉台7丁目で鍼灸治療院を開業されている本田さんの好意により、いずみサロンで「お灸教室」を毎月第3火曜日13:30～15:00開催しています。

お灸教室では毎月テーマを決め(例:腰痛やひざ痛など)関連するツボを教えてもらい、お灸を体験します。最近のお灸は肌を傷めないような構造になっており、ひと昔前のお灸と比較し、随分進歩しています。また参加者の痛みや体調不良などに対して個別相談に乗ってもらうこともできます。東洋医学の考えに基づき、体全体の様子を見ながら骨格の歪みやコリの状態など総合的に診断してゆきます。西洋医学ではなかなか原因がわからない自立神経失調症などの精神的疾患、冷え性などの婦人科系疾患、脳卒中の半身麻痺などに効果があることはWHO(世界保健機構)も認めています。1回500円です、一度東洋医学に触れてみませんか。今迄2回開催、10名参加し体が軽くなった等で好評で自分で遣られている方も居ります。 連絡先 田中重則(0467-46-6450)

## ■菜園グループの心暖まる“柿もぎ交流(お互い様助け合い)”

秋深まる10月は町内の諸所にも果実がたわわに実を付けた風景が観られ目を楽しませてくれます。7丁目のあるお宅でも家のご事情でたわわな柿をとることもできず、そのままになっておりました。そこで菜園グループの共に助け合う活動をしている有志から、NPO地域のまちづくり活動のお話しをしましたら、柿を地域の方にお分けし交流の一端にしたら如何でしょうかと提案され、10月末に“柿もぎ”を致しました。お陰様で100ヶ位位の柿を収穫でき、飛入りの方も含めて皆で剪定もして姿・形の良い柿の木となりました。近くの皆様にもご事情を説明しつつ少しずつ差し上げ、残りはいずみサロンでお裾分け致しました。路上でご近所の方々とお話ししていましたら、ある方が小走りに近寄られ小さな鳥たちが残した数個の柿をついばみにやってくる、と。わずかに残した樹上の柿ですが、何か近隣の人同志も小鳥も共存共栄、将にNPO TSKI活動の感があり、こういう小さな助け合い活動を広げたいものです。(御法川、田中)