

会員の皆様、明けましておめでとうございます。新年をいかがお迎えでしょうか。今年も平穏な一年でありますよう祈念いたしております。元旦の夕方発生致しました能登半島地震の被災者の方々にお悔やみ及びお見舞いを申し上げます。地震発生の時刻には各家庭に於いて新年のお祝いを催され、楽しい時間を過ごされていた最中だったと思うと心が痛みます。日に日に被害の大きさが報道され、全国の自治体及びボランティア団体が積極的に支援に入っておりますが、私達NPO法人TSKIも何とか支援に協力しようと思い、北鎌倉商店街の【いずみステーション】に募金箱を置かせていただくことに致しました。皆様の暖かい御支援をお願い申し上げます。

NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台理事長 丸尾恒雄

## ■ 鎌倉リビングラボ

### みんなのTable

東京大学からTSKIが現場業務を受託している『鎌倉リビングラボ』の一つのテーマとして『みんなのテーブル』がいずみステーションで開催されました。みんなのテーブルとは「様々な人たちが集い、問いを立て、何かを持ち帰る、それがひとりの暮らしを豊かにしたり、未来をつくる原動力になるかもしれない。企業も、市民も、研究者も、行政も、あらゆるステークホルダーが、さあ、このテーブルに集まろう」という活動です。

1回目は10月6、7日、『AIロボット』をテーマとして取り上げ、ロボットのいる暮らしを体験し、チャットGPT会話を楽しんだり、子供たちにプログラミングをして動かしてもらいましたが、「この程度のプログラミングは簡単」という子供たちの感想が印象的でした。

2回目は12月25日、『今泉台今昔とデジタルライフ』というテーマで、今泉台の昔の写真を見たり、話をしたりして懐かしみました。またこの50年間で人々の生活がどのように変わり、これからは、デジタルを活用してどの様に変わっていくかという話を研究開発者の方々に伺いました。この『みんなのテーブル』はこれからも続きますので、皆様のご参加をお待ちしております。 【担当 青木】



AIロボット  
temi



【10月7日の様子】  
子供達も興味深く  
参加していました。



【12月25日の様子】

## ■ 健康作り活動

### 体操教室

平成24年7月から始めた、この教室も、昨年11月に80回を迎えることが出来ました。元々は、ふれあいの泉の地域の拠り所「より道」から始めた体操教室を、ここまで続けることが出来たことは、今泉台町内会をはじめとする地域住民の皆様のお陰です。私にとって今泉台は、小学生から育った思い出の地でありますので、少しでも貢献できたらという想いで続けております。

この体操のウリは、ただ体操をするのではなく、認定も頂いている『フレイル予防』に効果もあることです。いつでもどなたでも気軽に  
ご参加ください！健康寿命を伸ばすため、一緒に頑張っていきましょう！

【担当 成田】



参加者募集！毎月開催！！  
開催日は、町内会便り（みんなの広場）を確認下さい！

## ■ベジクラブ



農家直送の野菜

いずみステーションで毎週金曜日に開催しているベジクラブ（野菜、惣菜、スイーツ販売）では、専用アプリ「YumFarm」を使って情報を発信しています。鎌倉リビングラボの協力のもと、三菱電機（株）と東京大学の共同研究によって開発されたコミュニケーションアプリです。

野菜のみならず、地域のあらゆる情報を気軽に共有し、今泉台の活性化を模索しています。只今、このアプリ利用すると、ポイントを貯めて、野菜などに交換できるキャンペーンを実施中（2月16日まで）です。詳しくは、ベジクラブの開催日に、いずみステーションへお立ち寄り下さい。

\*スマホに関するちょっとしたお悩みも受け付けています。 【担当 長瀬】



お得なセット



YumFarmアプリ



スマホ画面



## ■菜園活動

タウンサポート鎌倉今泉台で運営する事業の一つとして菜園活動があります。次年度より、幅広い年齢層の方々に楽しんで頂ける企画を準備しています。そこで、菜園活動に興味がありご協力頂ける方を募集します。ご応募お待ちしております。 【担当 吉田、長瀬】

## ■いずみステーション



いずみステーション（外観）

北鎌倉台商店街のオリーブ薬局前の【いずみステーション】では、毎週水曜、土曜の午後1～4時に“いずみカフェ”を開催しています。コーヒー、紅茶、甘酒、ケーキなど、テイクアウトもできます。只今、今泉台の昔の写真を展示していますので、思い出を語り合いに是非お立ち寄りください。また、いずみステーションは【コミュニティースペース】として、どなたでもご利用いただけます。詳しくは、TSKIのホームページをご確認の上、お問い合わせください。 【担当 長瀬】



おしゃれな店内（内観）